

Prévention des risques liés au travail sur écran

Objectifs :

- >Proposer des rappels sur le corps et le fonctionnement de nos muscles, squelette et articulations,
- >Comprendre l'impact de la posture sur le corps et la santé,
- >Proposer des conseils pratiques sur l'aménagement de son poste.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 08 septembre de 9h00 à 10h30