

Information sur l'hygiène alimentaire

Objectifs :

- >Rappeler les généralités sur les besoins nutritifs pour le corps,
- >Connaître les familles d'aliments, leurs apports pour la santé et les quantités adaptées aux besoins de chacun,
- >Conseiller sur la composition d'un repas équilibré selon les situations (intérieur, extérieur, horaires atypiques).



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 17 décembre de 9h00 à 10h30