



Catalogue des ateliers de sensibilisations de l'AMSD



2^{ème} semestre
2026



Chaque année, les risques professionnels, l'absentéisme et les accidents de travail ont un impact humain et économique important sur les entreprises.

Ces ateliers sont déjà compris dans votre cotisation annuelle : aucune dépense supplémentaire, seulement des opportunités à saisir. Vous et vos salariés pouvez vous inscrire dans un ou plusieurs ateliers !



Bon à savoir !

A partir de 10 salariés, nous pouvons réaliser une des thématiques dans votre entreprise !

N'hésitez pas à nous contacter !



SOMMAIRE

Thématique information juridique en santé au travail

- ✓ Information sur les obligations en santé et sécurité au travail
- ✓ Aide à la réalisation du DUERP



Thématique exposition aux risques physiques et chimiques

- ✓ Prévention des risques liés au bruit
- ✓ Prévention du risque chimique
- ✓ Prévention des risques liés à l'activité de soudage



Thématique gestes et postures

- ✓ Prévention des risques liés au travail sur écran
- ✓ Prévention des risques liés à la manutention : Risque TMS/Prévention des risques liés à l'activité physique



Thématique conseils généraux de prévention

- ✓ Prévention et information sur les risques liés au travail de nuit et horaires décalés
- ✓ Information sur l'hygiène alimentaire
- ✓ Prévention du risque routier
- ✓ Prévention des risques liés à la sédentarité



Thématique RPS (Risques PsychoSociaux)

- ✓ Prévention des RPS + conseil pour les intégrer dans le DUERP
- ✓ Prévention et information sur les addictions au travail
- ✓ Prévention du Harcèlement Moral
- ✓ Prévention des VSST (Violences Sexistes et Sexuelles au Travail)
- ✓ Prévention et conseils pour la gestion de conflits



Thématique Maintien en emploi

- ✓ Information sur la Prévention de la Désinsertion Professionnelle



Information sur les obligations réglementaires en santé et sécurité au travail

Objectifs :

- > Bien connaître la réglementation en matière de santé et sécurité au travail,
- > Expliquer la réglementation et les attendus de façon simple,
- > Aider et répondre à toutes les questions pour être le mieux outillé possible sur le volet juridique de la sécurité prévention au travail.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, RH,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 22 septembre 9h00 à 10h30

Aide à la réalisation du DUERP

Objectifs :

- >Proposer des méthodes pour identifier les risques professionnels,
- >Expliquer comment les coter et retranscrire les résultats dans le DUERP,
- >Conseiller pour établir un plan d'action,
- >Expliquer la réglementation et les attendus de façon simple.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, RH,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP),
Référénts sécurité



Le 29 septembre 9h00 à 10h30

Prévention des risques liés au bruit

Objectifs :

- >Connaître le cadre réglementaire concernant le bruit en entreprise,
- >Comprendre les impacts du bruit sur la santé,
- >Connaître les moyens de prévention existants et les mieux adaptés,
- >Repérer les moyens de prévention et savoir se protéger du bruit.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP),
Référents sécurité



Le 17 novembre 9h00 à 10h30

Prévention du risque chimique

Objectifs :

- > Bien comprendre ce que recouvre le risque chimique,
- > Connaître les moyens de prévention collectifs,
- > Connaître les EPI (*Équipement de Protection Individuelle*) adaptés selon les types de dangerosité,
- > Identifier les informations importantes que l'on retrouve dans une FDS (*Fiche de Données de Sécurité*),
- > Comprendre la signification des pictogrammes.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP),
Référénts sécurité

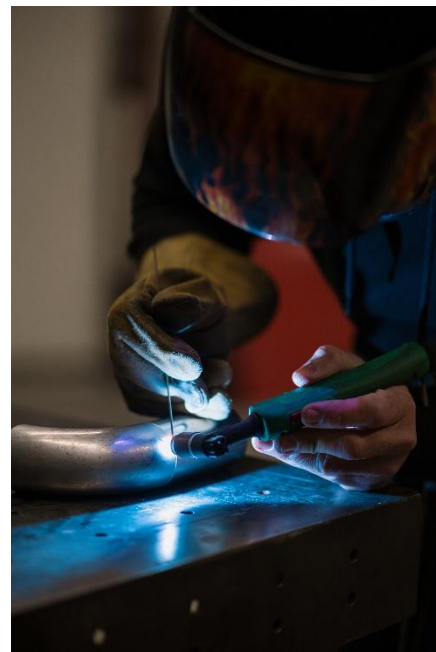


Le 19 novembre de 9h00 à 10h30

Prévention des risques liés à l'activité de soudage

Objectifs :

- >Connaître les différents risques pour la santé liés à l'activité de soudage,
- >Rappeler les moyens de prévention collectifs et individuels,
- >Identifier les bonnes pratiques de sécurité de cette activité.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP),
Référents sécurité



Le 1^{er} décembre 9h00 à 10h30

Prévention des risques liés au travail sur écran

Objectifs :

- >Proposer des rappels sur le corps et le fonctionnement de nos muscles, squelette et articulations,
- >Comprendre l'impact de la posture sur le corps et la santé,
- >Proposer des conseils pratiques sur l'aménagement de son poste.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 08 septembre de 9h00 à 10h30



Prévention des risques liés à la manutention : Risque TMS/Prévention des risques liés à l'activité physique

Objectifs :

- >Comprendre le fonctionnement de l'appareil locomoteur,
- >Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle,
- >Identifier les atteintes et limites du corps humain,
- >Adopter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- >Appliquer les bons gestes lors de la manutention.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 13 octobre de 9h00 à 10h30

Prévention et information sur les risques liés au travail de nuit et horaires décalés

Objectifs :

- > Comprendre le sommeil, les cycles et les principes de la régulation,
- > Proposer des conseils adaptés aux horaires de travail décalés,
- > Bénéficier de techniques permettant de favoriser le sommeil.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 8 décembre de 9h00 à 10h30

Information sur l'hygiène alimentaire

Objectifs :

- >Rappeler les généralités sur les besoins nutritifs pour le corps,
- >Connaître les familles d'aliments, leurs apports pour la santé et les quantités adaptées aux besoins de chacun,
- >Conseiller sur la composition d'un repas équilibré selon les situations (intérieur, extérieur, horaires atypiques).



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)

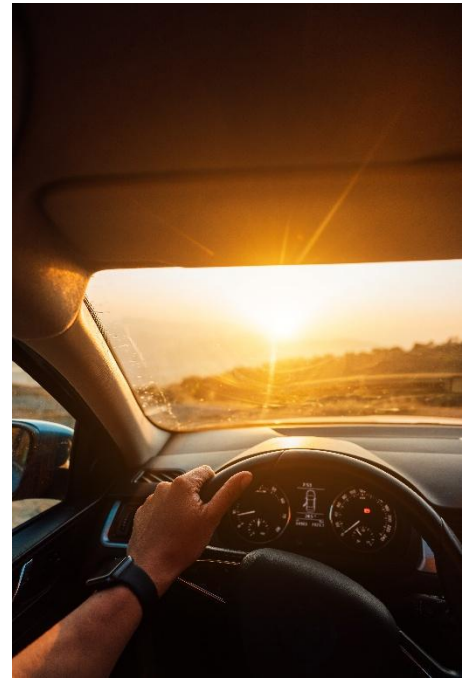


Le 17 décembre de 9h00 à 10h30

Prévention du risque routier

Objectifs :

- > Appréhender l'ensemble des risques concernés par le risque routier,
- > Donner des conseils pratiques de prévention concernant la conduite,
- > Rappeler les informations réglementaires,
- > Proposer un quizz global et complet sur tous les risques auxquels les salariés sont exposés dans une situation de conduite.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)

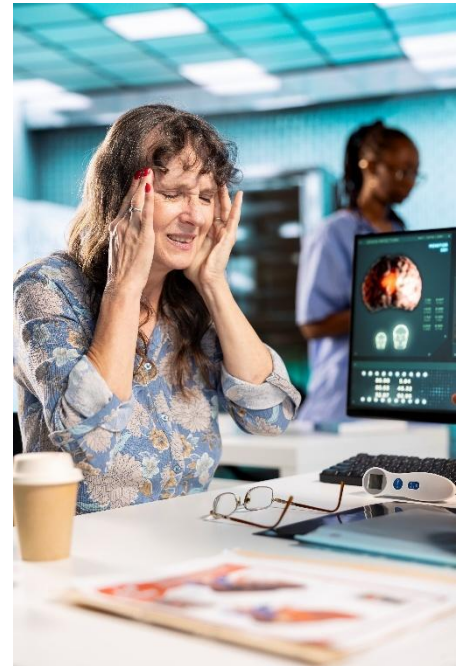


Le 05 novembre de 9h00 à 10h30

Prévention des risques liés à la sédentarité

Objectifs :

- > Connaître l'ensemble des risques liés à une activité sédentaire,
- > Identifier les facteurs de risques,
- > Proposer des solutions de prévention adaptées.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 10 décembre de 9h00 à 10h30

Prévention des RPS (Risques PsychoSociaux) -> Comment les intégrer dans le DUERP

Objectifs :

- > Expliquer concrètement ce que sont les RPS, ce que ces risques recouvrent,
- > Connaître les signaux faibles, comment les repérer et les prévenir,
- > Proposer des outils de prévention,
- > Accompagner pour prendre en compte ce risque dans votre DUERP.



Modalités



Lieu :

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe



Participants :

De 3 à 10 personnes



Coût :

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)

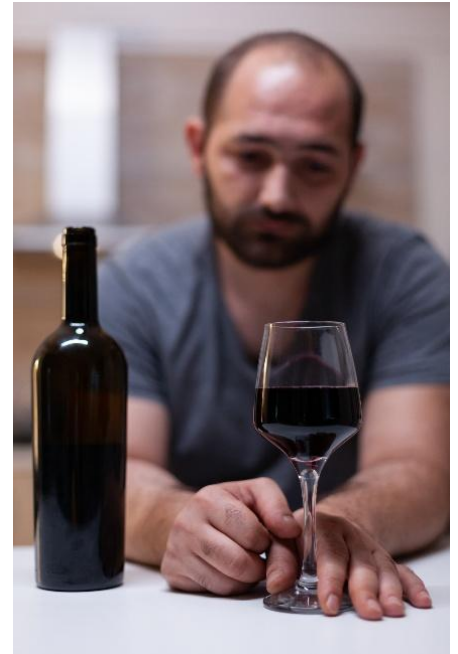


Le 6 octobre de 9h00 à 10h30

Prévention et information sur les addictions au travail

Objectifs :

- > Mieux comprendre le mécanisme de l'addiction,
- > Rappeler les textes réglementaires et les consignes en cas d'urgence,
- > Avoir des outils pour appréhender une situation,
- > Connaître les leviers de prévention.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, salariés, RH,
Référents sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 08 octobre de 9h00 à 10h30

Information et prévention du harcèlement moral

Objectifs :

- >Connaître la notion juridique du harcèlement moral et ce que cela recouvre,
- >Comprendre les types d'agissements pouvant relever du harcèlement moral,
- >Conseiller sur les outils pratiques pour un management assertif.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, RH,
Instances Représentatives
du Personnel (IRP)



Le 24 novembre de 9h00 à 10h30

Information et Prévention des VSST (Violences Sexistes et Sexuelles au Travail)

Objectifs :

- >Rappeler ce que recouvrent le sexisme, le harcèlement sexuel et l'agression sexuelle : notions juridiques et pratiques,
- >Savoir identifier les agissements pouvant relever de ces risques,
- >Conseiller pour mettre en place des moyens de prévention adaptés et intégrer ce risque dans votre DUERP.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs,
RH, Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)

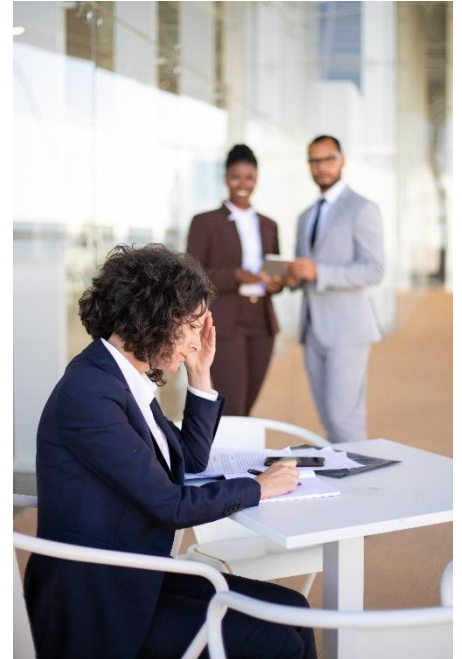


Le 26 novembre de 9h00 à 10h30

Prévention sur la gestion de conflits

Objectifs :

- > Savoir repérer les signaux faibles de situation de conflits,
- > Connaître les différents types de conflits,
- > Comprendre ce qui se joue dans un conflit,
- > Proposer des moyens de prévention et des outils pour les traiter.
- > Proposer des outils de gestion de conflits,
- > Informer sur les méthodes de prévention des tensions au sein des collectifs



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs,
RH, Référénts sécurité,
Instances
Représentatives du
Personnel (IRP)



Le 3 décembre de 9h00 à 10h30

Information sur la Prévention de la Désinsertion Professionnelle

Objectifs :

- > Connaitre ce qu'est la Désinsertion Professionnelle,
- > Reconnaître les facteurs de risques de Désinsertion de vos salariés,
- > Expliquer les dispositifs existants pour accompagner les salariés en difficultés à maintenir une dynamique d'emploi malgré la maladie et/ou le handicap,
- > Conseiller et accompagner dans les obligations de maintien dans l'emploi,
- > Informer sur les démarches, les solutions techniques et financières pour un maintien en emploi.



Modalités

**Lieu :**

Dans nos locaux, Rue Louis de Bures à Dieppe

**Participants :**

De 3 à 10 personnes

**Coût :**

Prestation incluse dans votre cotisation

Public concerné :

Employeurs, RH



Le 15 octobre de 9h00 à 10h30

